



# Se vuoi un inverno in salute, sei ancora in tempo Corri a vaccinarti!

In Regione Lombardia la vaccinazione antinfluenzale e anticovid-19 sono garantite gratuitamente a tutta la popolazione indipendentemente da età, condizione di patologia, categoria di rischio

## Hai a disposizione tre modalità per vaccinarti:

- Rivolgiti al tuo Medico/Pediatra di Famiglia
- Prenota in un centro vaccinale delle ASST o in Farmacia



prenotazione vaccinazione  
ANTINFLUENZALE

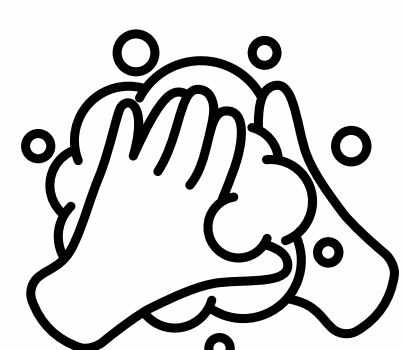
prenotazione vaccinazione  
ANTI COVID-19



- Accedi direttamente ai centri vaccinali delle ASST, consultando sedi e orari sul sito di ATS Brescia



## BUONE PRATICHE CHE AIUTANO A PREVENIRE LA DIFFUSIONE DEI VIRUS



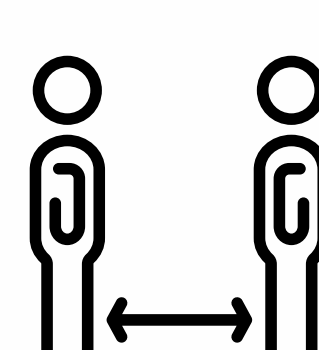
Lava regolarmente le mani



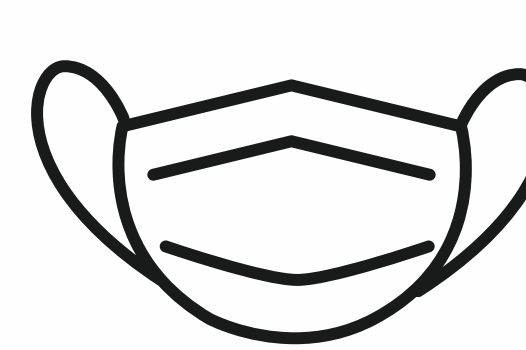
Copri bocca e naso quando starnutisci o tossisci, utilizza fazzoletti monouso, lava sempre le mani



In presenza di sintomi respiratori e/o febbre, ove possibile, isolati  
Evita di toccare occhi, naso, bocca



Evita contatti stretti con persone malate, ove non sia possibile, riduci il tempo di esposizione



Se sei una persona fragile o anziana indossa la mascherina, in particolare sui mezzi pubblici

Sistema Socio Sanitario

 Regione Lombardia

ATS Brescia

Dicembre 2023